
































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Mars - Déjeuner														
	Colin pané				X			X							
	Galopin de veau sauce tomate		X												
	Blé pilaf		X												
	Piperade														
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes abricots														
	Fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Mardi 24 Mars - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Taboulé		X												
	Gnocchis crème Grana Padano	X	X	X											
	Salade verte														
	Fondu Président®	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Jeudi 26 Mars - Déjeuner														
	Escalope de poulet gratinée aux champignons	X	X	X		X									
	Filet de colin sauce normande	X	X		X	X									
	Haricots verts persillés														
	Pommes grenailles rôties														
	Pont l'Evêque	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruits														
	Tarte aux pommes		X	X											
	Vendredi 27 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X			X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fish and chips sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Carottes aux épices	X											X		
	Carré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes														
	Far breton aux pruneaux	X	X	X											